**Что такое клещевой вирусный энцефалит?**

Клещевой вирусный энцефалит (КВЭ) - острое инфекционное вирусное заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы.

Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти. Для заболевания характерна весенне-летняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей.

**Где встречается КВЭ?**

Эндемичные районы по клещевому вирусному энцефалиту:

Ивановская область, Костромская область, Тверская область, Ярославская область, Ленинградская область, Новгородская область, Псковская область, г. Санкт-Петербург, Архангельская область, Вологодская область, Калининградская область, Республика Карелия, Самарская область,Нижегородская область, Оренбургская область, Пермский край, Свердловская область, Тюменская область, Челябинская область, Алтайский край, Иркутская область, Красноярский край, Новосибирская область, Хабаровский край.

Мурманская область **не является эндемичной территорией** по клещевому вирусному энцефалиту. Однако, лицам, планирующим выезд за пределы области, не стоит забывать о мерах профилактики.

**Кто подвержен заражению?**

К заражению КВЭ восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола. Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу: работники предприятий и организаций, занимающиеся заготовкой леса, топографы, охотники, туристы. Горожане заражаются как в лесу, так и городских парках, на садово-огородных участках.

**Как можно защититься от КВЭ?**

Заболевание КВЭ можно предупредить с помощью **неспецифической и специфической профилактики.**

**Неспецифическая профилактика** включает применение специальных защитных костюмов или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь рукава, которые должны туго застегиваться (можно у запястий укреплять их резинкой). Рубашку заправляют в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой (лучше использовать герметично прикрепляемый к куртке капюшон).

Для защиты от клещей используют репеллентные препараты, отпугивающие клещей, акарицидные препараты - убивающие клещей, акарицидно – репеллентные препараты – отпугивающие и убивающие клещей. Репеллентными препаратами обрабатывают открытые участки тела и одежду, акарицидными и репеллентно - акарицидными препаратами обрабатывают только одежду. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией. Каждый человек, находясь в природном очаге КВЭ в сезон активности клещей, должен через 1 час осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей снимать.

**Меры специфической профилактики КВЭ включают:**

- профилактические прививки против КВЭ, которые проводятся лицам, постоянно поживающим на административных территориях с регистрацией КВЭ, выезжающим на эти территории (командированные, студенты строительных отрядов, туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки);

- экстренную серопрофилактику непривитым лицам, обратившимся в связи с присасыванием клеща на эндемичной по КВЭ территории. Введение человеческого иммуноглобулина против КВЭ в лечебно - профилактических организациях не позднее 4 дня после присасывания клеща (после этого срока она не оказывает должного эффекта).

**Где и как можно сделать прививку от КВЭ?**

Обычно вакцинация проводится до начала сезона активности клещей. Следует запомнить, что завершить весь прививочный курс против КВЭ необходимо за 2 недели до выезда на неблагополучную территорию.

**Схема прививок от клещевого энцефалита**

Первичный курс вакцинации (для взрослых и детей):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вакцинация | Основная схема | Экстренная схема |
| Первая прививка | 0 день | 0 день |
| Вторая прививка | Через 1 месяц | Через 14 дней |
| Третья прививка | Через 12 месяцев после второй прививки | Через 12 месяцев после второй прививки |

Ревакцинация (для взрослых и детей): После курса первичной вакцинации, проведенного согласно одной из двух схем, ревакцинация проводится через каждые 3 года.

Делать прививку можно только здоровым людям после консультации с участковым терапевтом и педиатром. Детям младше года прививку не делают.

Прививку от КВЭ в городе Мурманске детям и взрослым можно сделать в «Губернском лекаре» (ул. Карла Либкнехта, 34а, 2 этаж, (8152) 400-510), «Альфа - Центр здоровья» (г. Мурманск, ул. Буркова д.32 к.1, (8152) 550-500).

Взрослое население также может привиться в ГОБУЗ «Мурманская городская поликлиника №1» (г. Мурманск, ул. Шмидта, д. 41/9, каб. 201, режим работы в будние дни -с 8.30 до 14.00, перерыв с 11.00 до 11.30).

Мурманская область **не является эндемичной территорией** по клещевому вирусному энцефалиту, поэтому привиться от КВЭ можно только на платной основе.