

Приложение
к постановлению администрации
города Мурманска
от 28.02.2019 № 775

План
проведения физкультурных мероприятий «3-й чемпионат мира по ледяному плаванию» и «1-й Кубок Арктики по ледяному плаванию» в городе Мурманске
в марте 2019 года

Мероприятие	Время, дата проведения	Место проведения
День приезда	13-14.03.2019	Аэропорт Мурманск, железнодорожный вокзал Мурманск
Регистрация участников	с 09.00 до 00.00 14.03.2019	Отель «Азимут»
Пресс-конференция, конференция по ледяному плаванию	с 13.00 до 17.00 14.03.2019	Отель «Азимут»
Заседание судейской коллегии, мандатная комиссия	с 19.00 до 21.00 14.03.2019	Отель «Азимут»
Индивидуальные заплывы на 500 метров вольным стилем	с 09.00 до 11.00 15.03.2019	Ледяной бассейн на озере Семеновском
Церемония открытия мероприятий	с 11.30 до 12.00 15.03.2019	Площадка перед ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» на озере Семеновском
Индивидуальные заплывы на 500 метров вольным стилем, 100 м брассом, 200 метров вольным стилем	с 12.00 до 17.00 15.03.2019	Ледяной бассейн на озере Семеновском
Групповые заплывы – эстафета 4x50 метров вольным стилем	с 17.00 до 17.30 15.03.2019	Ледяной бассейн на озере Семеновском
Церемония награждения победителей первого дня 1-го Кубка Арктики по ледяному плаванию	с 18.00 до 18.30 15.03.2019	Площадка перед ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия» на озере Семеновском
Индивидуальные заплывы на 1000 метров вольным стилем	с 08.00 до 17.00 16.03.2019	Ледяной бассейн на озере Семеновском

Мероприятие	Время, дата проведения	Место проведения
Церемония торжественного закрытия, награждения победителей 3-го чемпионата мира по ледяному плаванию. Шоу-программа «Вода, лед и пламя»	с 19.00 до 21.00 16.03.2019	Площадь Пять Углов перед зданием АО «Отель Арктика»
Индивидуальные заплывы на 50 метров брассом, 50 метров вольным стилем, 50 метров баттерфляем	с 09.30 до 14.00 17.03.2019	Ледяной бассейн на озере Семеновском
Групповые заплывы – эстафета 4x250 метров вольным стилем	с 14.00 до 15.00 17.03.2019	Ледяной бассейн на озере Семеновском
Церемония награждения победителей второго дня 1-го Кубка Арктики по ледяному плаванию. Праздничный концерт	с 15.30 до 17.00 17.03.2019	Актовый зал ГАУДО МО «МОЦДО «Лапландия»
День отъезда	18-19.03.2019	Аэропорт Мурманск, железнодорожный вокзал Мурманск

15.03.2019

1 км - 32 чел – 4 запл. x 35 мин= 140 = 2.20 час (начнем в 08.45, чтобы до 11.00 уложится)

500 м- 84 человек – 11 заплызов x 15 мин=165 = 2.45 час

100 брасс- 141 человек -18 заплызов x 5 мин = 1.30 час

200 в/с- 158 человек – 20 заплызов x 6 мин = 2.00 час

эстафета 4x50 метров в/с – 3 заплыва x 10 мин = 0.30 час

16.03.2019

1 км - 86 чел – 11 запл. x 35 мин.= 385 мин = 6.25 час

17.03.2019

50 в/с- 289 человек – 37 запл. x 3 мин = 111 мин =

50 брасс- 200 человек – 25 запл. x 3 мин = 75 мин

50 баттерфляй- 101 человек – 13 запл. x 3 миню= 39 мин

==225 мин = 3.45 час

эстафета 4x250 метров в/с – 2 заплыва x 25 мин = 0.50 час