

Приложение
к постановлению администрации
города Мурманска
от 27.06.2025 № 3396

Комплексная муниципальная программа
«Укрепление общественного здоровья в городе Мурманске»
на 2025 – 2030 годы

Паспорт программы
«Укрепление общественного здоровья в городе Мурманске»
на 2025 – 2030 годы

| | |
|-------------------------------------|---|
| Наименование программы | «Укрепление общественного здоровья в городе Мурманске» на 2025 – 2030 годы |
| Ответственный исполнитель Программы | Комитет по социальной поддержке и охране здоровья администрации города Мурманска |
| Соисполнители Программы | Комитет по развитию городского хозяйства администрации города Мурманска, комитет по физической культуре и спорту администрации города Мурманска, комитет по образованию администрации города Мурманска, комитет по культуре администрации города Мурманска, комитет по экономическому развитию и туризму администрации города Мурманска, отдел по делам молодежи и взаимодействию с общественными организациями администрации города Мурманска |
| Цель Программы | Снижение потребления алкогольной продукции и снижение распространения курения табака за счет увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни |
| Задачи Программы | 1. Повысить грамотность населения в отношении влияния потребления алкогольной продукции и курения табака на здоровье. 2. Мотивировать население к ведению здорового образа жизни |
| Целевые индикаторы Программы | 1. Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни. 2. Потребление алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола). 3. Распространенность курения табака в возрасте 15 лет и более |
| Сроки реализации Программы | 2025 – 2030 годы |

| | |
|---|--|
| Финансовое обеспечение Программы | Финансирование программных мероприятий осуществляется за счет и в пределах средств, предусмотренных муниципальным и областным бюджетами на финансовый год по соответствующим муниципальным программам, и средств других источников, определенных законодательством |
| Ожидаемые результаты реализации Программы | 1. Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни с 12,10% в 2025 году до 15,60% к 2030 году. 2. Снижение потребления алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола). 3. Снижение распространенности курения табака в возрасте 15 лет и более |

Сокращения, принятые в комплексной программе
«Укрепление общественного здоровья в городе Мурманске»
на 2025 – 2030 годы

- КСПиОЗ – комитет по социальной поддержке и охране здоровья администрации города Мурманска;
- КК – комитет по культуре администрации города Мурманска;
- КФКиС – комитет по физической культуре и спорту администрации города Мурманска;
- КО – комитет по образованию администрации города Мурманска;
- КЭРиТ – комитет по экономическому развитию и туризму администрации города Мурманска;
- ОДМиВОО – отдел по делам молодежи и взаимодействию с общественными организациями администрации города Мурманска;
- ХНИЗ – хронические неинфекционные заболевания;
- ЗОЖ – здоровый образ жизни.

Оценка текущей ситуации в муниципальном образовании
городской округ город-герой Мурманск

Географические особенности

Мурманск – административный центр Мурманской области, расположенный на северо-западе европейской части России, на Кольском полуострове, у скалистого побережья одноименного залива, принадлежащего к акватории Баренцева моря. Мурманск известен как крупнейший незамерзающий порт арктического побережья Российской Федерации и самый большой из всех городов в мире, выстроенных за Северным полярным кругом.

Город вытянулся более чем на 20 километров вдоль восточного побережья Кольского залива, в 50 километрах от выхода в открытое море. Является крупным морским транспортным узлом и рыбопромышленным

центром России, занимающим ведущие позиции в экономике региона, оставаясь его финансовым, деловым и культурным центром.

Площадь территории муниципального образования городской округ город-герой Мурманск – 16815,06 га.

Климат в Мурманске мягкий по сравнению с другими северными регионами России благодаря влиянию теплых течений. Отличается резкими изменениями и неустойчивостью погоды, сильными ветрами и высокой влажностью. Лето короткое и прохладное, а зимы длинные, холодные и снежные. Полярная ночь на широте Мурманска длится со 2 декабря по 11 января, полярный день — с 22 мая по 22 июля.

Демографические характеристики

Демографическая ситуация в городе Мурманске характеризуется устойчивой тенденцией снижения численности населения.

По данным Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Мурманской области (Мурманскстат) численность населения города на начало 2025 года составила 264,3 тыс. человек (на начало 2024 г. – 266,7; 2023 г. – 267,4) (таблица 1).

Динамика численности населения определяется комплексом факторов, основными из которых являются естественное движение (рождаемость, смертность), состояние внутренних и межрегиональных миграционных процессов, социально-экономическая привлекательность административных территорий.

Мурманск характеризуется как город с существенной убылью населения. Основной составляющей сокращения численности населения до 2020 года был миграционный отток. В 2023 году впервые за многолетний период зарегистрирован миграционный прирост, который составил 455 человек, но он не компенсирует потери численности населения от естественной убыли.

Таблица 1

Демографические характеристики численности населения города Мурманска

| Показатели/год | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 |
|--|--------|--------|--------|--------|--------|
| Численность населения (на 1 января текущего года), чел. | 287847 | 282851 | 269713 | 267422 | 266681 |
| Среднегодовая численность, чел. | 285349 | 280957 | 268567 | 267051 | 265510 |
| Родилось, чел. | 2561 | 2273 | 2116 | 2135 | 1969 |
| Умерло, чел. | 4174 | 4869 | 3597 | 3331 | 3304 |
| Естественный прирост, убыль (-), чел. | -1613 | -2596 | -1481 | -1196 | -1335 |
| Зарегистрировано браков, ед. | 1574 | 1865 | 1971 | 1812 | 1684 |
| Зарегистрировано разводов, ед. | 1189 | 1307 | 1417 | 1384 | 1342 |
| Прибывшие, чел. | 8203 | 8928 | 9803 | 10366 | 8419 |
| Выбывшие, чел. | 11232 | 10119 | 10613 | 9911 | 9412 |

| Показатели/год | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 |
|---------------------------------|-------|-------|------|------|------|
| Миграционный прирост, убыль (-) | -3029 | -1191 | -810 | 455 | -993 |

Естественная убыль (таблица 2) по-прежнему играет ведущую роль в процессе снижения численности населения. По итогам 2024 года можно констатировать, что на территории города Мурманска значения естественной убыли населения увеличились по сравнению с 2023 годом, значительно превышая показатели по региону. Даже при снижении показателя смертности, показатель рождаемости ниже значений 2023 года, что и дает увеличение значений естественной убыли населения.

Таблица 2

Динамика показателей естественного воспроизводства населения
города Мурманска (на 1 тыс. населения)

| Территория/год | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024* |
|--|------|------|------|------|-------|
| Рождаемость (на 1000 населения) | | | | | |
| Российская Федерация | 9,7 | 9,5 | 8,9 | 8,7 | 8,4 |
| Северо-Западный федеральный округ | 9,1 | 8,8 | 8,1 | 7,8 | 7,6 |
| Мурманская область | 9,5 | 9,0 | 8,5 | 8,3 | 7,8 |
| Город Мурманск | 9,0 | 8,1 | 7,9 | 8,0 | 7,4 |
| Смертность (на 1000 населения) | | | | | |
| Российская Федерация | 14,5 | 16,6 | 12,9 | 12,0 | 12,5 |
| Северо-Западный федеральный округ | 14,6 | 17,0 | 13,4 | 12,3 | 12,6 |
| Мурманская область | 14,5 | 17,2 | 13,2 | 12,7 | 12,3 |
| Город Мурманск | 14,6 | 17,3 | 13,4 | 12,5 | 12,4 |
| Естественный прирост (убыль) (на 1000 населения) | | | | | |
| Российская Федерация | -4,8 | -7,1 | -4,0 | -3,3 | -4,1 |
| Северо-Западный федеральный округ | -5,5 | -8,2 | -5,3 | -4,5 | -5,0 |
| Мурманская область | -5,0 | -8,2 | -4,7 | -4,4 | -4,5 |
| Город Мурманск | -5,6 | -9,2 | -5,5 | -4,5 | -5,0 |

*по предварительным данным

Динамика естественного движения населения сказывается на возрастной структуре населения города. Соотношение доли лиц в возрасте «50 лет и старше» и доли детского населения «0-14 лет» в возрастной структуре определяет тип населения. В городе Мурманске возрастная структура населения за последнее время относится к «регрессивному» типу, определяющему дальнейшее снижение численности населения. В 2023 году доля лиц в возрасте «50 лет и старше» превышает долю детского населения «0-14 лет» и составляет 36,3% от всего населения города Мурманска. Доля детского населения «0-14 лет» составляет 16,4%, доля населения в возрасте «15-49 лет» составляет 47,3% населения (таблица 3).

Таблица 3

Возрастная структура населения города Мурманска, 2020 – 2024 годы

| Год | Структура населения по возрастным группам, % | | |
|---------------|--|-----------|-----------------|
| | 0-14 лет | 15-49 лет | 50 лет и старше |
| на 01.01.2021 | 16,3 | 48,1 | 35,5 |
| на 01.01.2022 | 16,3 | 48,0 | 35,6 |
| на 01.01.2023 | 16,7 | 47,4 | 35,9 |
| на 01.01.2024 | 16,4 | 47,3 | 36,3 |

Гендерная структура населения города на 01.01.2024 выглядела следующим образом (таблица 4): мужское население – 46% (122,5 тыс. человек), женское – 54% (144,2 тыс. человек). В структуре женского населения доля женщин фертильного возраста (15-49 лет) составляла 43,9% – 63,4 тыс. человек.

Среди всего населения города доля лиц трудоспособного возраста составляла 60,4% – 161,1 тыс. человек, из них мужчин – 51,8 % (83,4 тыс. человек), женщин – 48,2% (77,6 тыс. человек).

Доля лиц старше трудоспособного возраста – 22,1% (58,8 тыс. человек) (2023 год – 22,9% (61,3 тыс. человек), 2022 год – 22,5% (60,7 тыс. человек). В структуре лиц старше трудоспособного возраста преобладает женское население – 74,8% (44,0 тыс. человек), мужчин – 25,2% (14,8 тыс. человек). Среди мужского населения города доля лиц старше трудоспособного возраста составляла 12,1% (14,8 тыс. человек), среди женского населения – 30,5% (44,0 тыс. человек).

Удельный вес детского населения (0-17 лет) – 19,8% (52,9 тыс. человек) (2023 год – 19,9% (53,3 тыс. человек), 2022 год – 20,0% (53,9 тыс. человек).

Таблица 4

Численность населения города Мурманска,
половозрастная структура (на 01.01.2024)

| Возраст, лет/Пол | Всего, чел. | Доля всего населения, % | Мужчины, чел. | Доля всех мужчин, % | Женщины, чел. | Доля всех женщин, % |
|------------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------------|---------------|---------------------|
| 0-17 | 52885 | 19,8 | 27548 | 22,5 | 25337 | 17,6 |
| 18-24 | 17765 | 6,7 | 9285 | 7,6 | 8480 | 5,9 |
| 25-34 | 30022 | 11,3 | 15184 | 12,4 | 14838 | 10,3 |
| 35-44 | 47491 | 17,8 | 23342 | 19,1 | 24149 | 16,7 |
| 45-54 | 41372 | 15,5 | 19364 | 15,8 | 22008 | 15,3 |
| 55-64 | 35580 | 13,3 | 15916 | 13,0 | 19664 | 13,6 |
| 65-75 | 28230 | 10,6 | 9166 | 7,5 | 19064 | 13,2 |
| 75 и старше | 13336 | 5,0 | 2676 | 2,2 | 10660 | 7,4 |
| Итого | 266681 | 100,0 | 122481 | 45,9 | 144200 | 54,1 |

Заболеваемость и смертность

Заболеваемость населения является одним из основных показателей, характеризующих состояние общественного здоровья, уровень организации медицинского обеспечения населения, качество оказания медицинской помощи. На динамику общей заболеваемости влияет достоверность ее отражения в учетной и отчетной документации, возрастная структура населения, его медицинская активность и ряд других факторов.

Показатель общей заболеваемости (таблица 5) всего населения муниципального образования городской округ город-герой Мурманск в 2024 году составил 2517,6 на 1000 человек всего населения, что на 5,9% ниже, чем в 2023 году (2023 год – 2675,4; 2022 год – 2727,5), при этом оказался выше показателя по Мурманской области – 2214,0 на 1000 человек всего населения (2023 год – 2141,7 по Мурманской области; 2023 – 1719,5 по Российской Федерации (далее – РФ); 2023 год – 2175,6 по Северо-Западному федеральному округу (далее – СЗФО)). В структуре общей заболеваемости 67,3% занимают болезни взрослых и 32,7% – детей в возрасте от 0 до 17 лет.

В структуре общей заболеваемости населения города Мурманска в 2024 году (таблица 6), как и в предыдущие периоды, преобладают болезни органов дыхания (24,1%), на втором месте – болезни системы кровообращения (11,9%), на третьем месте – болезни костно-мышечной системы (11,7%). В динамике за анализируемый период регистрируется значительный рост удельного веса общей заболеваемости населения по следующим классам: новообразования, болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ, болезни системы кровообращения.

Показатель первичной заболеваемости всего населения города Мурманска в 2024 году составил 958,8 на 1000 человек всего населения, что на 8,1% ниже, чем в 2023 году (2023 год – 1043,3, 2022 год – 1255,1), при этом оказался выше показателя по Мурманской области – 919,8 на 1000 человек всего населения (2023 год - 922,7; 2022 год – 1059,1), (2023 год – 821,3 по РФ; 2023 год – 1007,5 по СЗФО). В структуре первичной заболеваемости 38,8% занимают болезни взрослых и 61,2% – детей в возрасте от 0 до 17 лет.

В структуре первичной заболеваемости всего населения города Мурманска наибольшая доля приходится на болезни органов дыхания (55,5%), на втором месте – травмы и отравления (6,6%), на третьем – болезни мочеполовой системы (5,0%). В динамике за последние годы отмечается значительный рост первичной заболеваемости в классе болезней эндокринной системы и костно-мышечной системы и соединительной ткани.

Наибольшее снижение показателя заболеваемости населения произошло по следующим классам болезней: COVID, болезни органов дыхания, болезни мочеполовой системы.

Таблица 5

Динамика (темпы прироста) общей и первичной заболеваемости всего населения по классам болезней
в городе Мурманске за 2020-2024 гг.

| Классы болезней | Общая заболеваемость | | | | | | Первичная заболеваемость | | | | | |
|--|-----------------------|--------|--------|--------|--------|---|--------------------------|--------|--------|--------|-------|---|
| | (на 1 тыс. населения) | | | | | | (на 1 тыс. населения) | | | | | |
| | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | Динамика 2024 к 2020, темпы прироста % | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | Динамика 2024 к 2020, темпы прироста % |
| Зарегистрировано заболеваний - всего | 2203,5 | 2454,0 | 2727,5 | 2675,4 | 2517,6 | 14,3 | 972,9 | 1113,2 | 1255,1 | 1043,3 | 958,8 | -1,4 |
| Некоторые инфекционные и паразитарные болезни | 80,8 | 85,5 | 94,1 | 87,3 | 82,9 | 2,6 | 37,7 | 42,6 | 42,8 | 49,0 | 46,2 | 22,5 |
| Новообразования | 76,3 | 82,2 | 91,8 | 105,3 | 118,2 | 54,9 | 11,5 | 12,2 | 14,9 | 14,6 | 15,3 | 33,0 |
| Болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм | 16,1 | 18,4 | 20,5 | 24,3 | 23,9 | 48,4 | 2,9 | 3,2 | 3,2 | 3,9 | 3,0 | 3,4 |
| Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ | 145,6 | 169,1 | 209,8 | 244,8 | 228,3 | 56,8 | 10,4 | 11,1 | 17,6 | 22,6 | 20,4 | 96,2 |
| Психические расстройства и расстройства поведения | 30,8 | 32,3 | 35,1 | 35,7 | 37,3 | 21,1 | 5,2 | 6,7 | 7,3 | 6,7 | 5,6 | 7,7 |
| Болезни нервной системы | 61,3 | 66,6 | 73,9 | 74,4 | 65,8 | 7,3 | 14,9 | 17,7 | 19,1 | 18,6 | 17,6 | 18,1 |
| Болезни глаза и его придаточного аппарата | 116,0 | 129,7 | 145,8 | 153,8 | 133,3 | 14,9 | 23,6 | 22,1 | 24,6 | 26,8 | 25,4 | 7,6 |
| Болезни уха и сосцевидного отростка | 42,3 | 48,4 | 54,3 | 50,0 | 43,3 | 2,4 | 17,3 | 23,3 | 26,0 | 28,3 | 22,5 | 30,1 |
| Болезни системы кровообращения | 218,8 | 223,8 | 255,5 | 283,6 | 300,4 | 37,3 | 14,7 | 16,0 | 23,8 | 24,1 | 20,9 | 42,2 |
| Болезни органов дыхания | 605,4 | 685,1 | 752,0 | 648,8 | 606,4 | 0,2 | 521,7 | 608,0 | 686,3 | 574,2 | 532,0 | 2,0 |
| Болезни органов пищеварения | 159,7 | 185,5 | 190,6 | 216,6 | 177,2 | 11,0 | 28,2 | 28,2 | 34,0 | 33,3 | 31,5 | 11,7 |
| Болезни кожи и подкожной клетчатки | 91,3 | 104,9 | 116,1 | 140,0 | 132,1 | 44,7 | 38,0 | 39,1 | 44,6 | 46,3 | 36,5 | -3,9 |
| Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани | 216,9 | 244,2 | 274,7 | 307,1 | 294,5 | 35,8 | 14,9 | 16,0 | 30,2 | 29,6 | 26,6 | 78,5 |

| Классы болезней | Общая заболеваемость | | | | | | Первичная заболеваемость | | | | | |
|---|-----------------------|-------|-------|-------|-------|--|--------------------------|-------|-------|------|------|--|
| | (на 1 тыс. населения) | | | | | | (на 1 тыс. населения) | | | | | |
| | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | Динамика 2024 к 2020, темп прироста % | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | Динамика 2024 к 2020, темп прироста % |
| Болезни мочеполовой системы | 148,4 | 155,5 | 168,7 | 166,7 | 150,5 | 1,4 | 58,2 | 63,3 | 66,7 | 53,4 | 47,7 | -18,0 |
| Врожденные аномалии (пороки развития). Деформации и хромосомные нарушения | 7,3 | 7,8 | 8,3 | 9,5 | 7,6 | 4,1 | 1,1 | 1,2 | 1,7 | 2,3 | 1,6 | 45,5 |
| Симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях | 25,2 | 26,4 | 40,7 | 36,9 | 31,1 | 23,4 | 17,0 | 18,6 | 21,3 | 23,5 | 20,6 | 21,2 |
| Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин | 53,6 | 59,3 | 61,7 | 60,8 | 63,1 | 17,7 | 53,6 | 59,3 | 61,7 | 60,8 | 63,1 | 17,7 |
| COVID - 19 | 79,6 | 103,4 | 115,4 | 15,0 | 9,8 | -87,7 | 79,6 | 103,4 | 115,4 | 15,0 | 9,8 | -87,7 |

Таблица 6

Структура общей и первичной заболеваемости всего населения города Мурманска по классам болезней, %

| Классы болезней | Общая заболеваемость | | | | | Динамика 2024 к 2020, темп прироста % | Первичная заболеваемость | | | | | Динамика 2024 к 2020, темп прироста % |
|---|----------------------|------|------|------|------|--|--------------------------|------|------|------|------|--|
| | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | |
| Некоторые инфекционные и паразитарные болезни | 3,7 | 3,5 | 3,4 | 3,3 | 3,3 | -10,8 | 3,9 | 3,8 | 3,4 | 4,7 | 4,8 | 23,1 |
| Новообразования | 3,5 | 3,3 | 3,4 | 3,9 | 4,7 | 34,3 | 1,2 | 1,1 | 1,2 | 1,4 | 1,6 | 33,3 |
| Болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм | 0,7 | 0,7 | 0,8 | 0,9 | 1,0 | 42,9 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,4 | 0,3 | 0,0 |
| Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ | 6,6 | 6,9 | 7,7 | 9,2 | 9,1 | 37,9 | 1,1 | 1,0 | 1,4 | 2,2 | 2,1 | 90,9 |
| Психические расстройства и расстройства поведения | 1,4 | 1,3 | 1,3 | 1,3 | 1,5 | 7,1 | 0,5 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 0,6 | 20,0 |
| Болезни нервной системы | 2,8 | 2,7 | 2,7 | 2,8 | 2,6 | -7,1 | 1,5 | 1,6 | 1,5 | 1,8 | 1,8 | 20,0 |
| Болезни глаза и его придаточного аппарата | 5,3 | 5,3 | 5,3 | 5,8 | 5,3 | 0,0 | 2,4 | 2,0 | 2,0 | 2,6 | 2,6 | 8,3 |
| Болезни уха и сосцевидного отростка | 1,9 | 2,0 | 2,0 | 1,9 | 1,7 | -10,5 | 1,8 | 2,1 | 2,1 | 2,7 | 2,3 | 27,8 |
| Болезни системы кровообращения | 9,9 | 9,1 | 9,4 | 10,6 | 11,9 | 20,2 | 1,5 | 1,4 | 1,9 | 2,3 | 2,2 | 46,7 |
| Болезни органов дыхания | 27,5 | 27,9 | 27,6 | 24,2 | 24,1 | -12,4 | 53,6 | 54,6 | 54,7 | 55,0 | 55,5 | 3,5 |
| Болезни органов пищеварения | 7,2 | 7,6 | 7,0 | 8,1 | 7,0 | -2,8 | 2,9 | 2,5 | 2,7 | 3,2 | 3,3 | 13,8 |
| Болезни кожи и подкожной клетчатки | 4,1 | 4,3 | 4,3 | 5,2 | 5,2 | 26,8 | 3,9 | 3,5 | 3,6 | 4,4 | 3,8 | -2,6 |
| Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани | 9,8 | 9,9 | 10,1 | 11,5 | 11,7 | 19,4 | 1,5 | 1,4 | 2,4 | 2,8 | 2,8 | 86,7 |
| Болезни мочеполовой системы | 6,7 | 6,3 | 6,2 | 6,2 | 6,0 | -10,4 | 6,0 | 5,7 | 5,3 | 5,1 | 5,0 | -16,7 |
| Врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,4 | 0,3 | 0,0 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 100,0 |
| Симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях | 1,1 | 1,1 | 1,5 | 1,4 | 1,2 | 9,1 | 1,7 | 1,7 | 1,7 | 2,2 | 2,1 | 23,5 |
| Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин | 2,4 | 2,4 | 2,3 | 2,3 | 2,5 | 4,2 | 5,5 | 5,3 | 4,9 | 5,8 | 6,6 | 20,0 |
| COVID - 19 | 3,6 | 4,2 | 4,2 | 0,6 | 0,4 | -88,9 | 8,2 | 9,3 | 9,2 | 1,4 | 1,0 | -87,8 |

Средние уровни показателей заболеваемости всего населения города Мурманска, как и Мурманской области, по сумме болезней, отдельным классам заболеваний и отдельным нозологическим формам в большинстве превышают среднероссийские уровни.

Основные факторы риска для населения – природно-климатические: высокая влажность воздуха в течение всего года, прохладная температура летом и низкая зимой, с широкими колебаниями среднесуточной температуры, частые сильные ветры – до 70 % дней зимой и до 25 % – летом, сильная облачность: до 82 % пасмурных дней в году, продолжительная полярная зима, полярная ночь с периодом «биологической тьмы», выраженные геомагнитные возмущения, недостаточная насыщенность воздуха кислородом, недостаток биогенных микроэлементов в воде (ультрапресная вода).

Неинфекционные заболевания являются ведущими причинами смертности населения и их уровень распространенности находится в прямой зависимости от действий, направленных на социальные и экономические детерминанты здоровья.

В городе Мурманске в 2024 году число умерших составило 3304 человека – на 27 человек меньше по сравнению с 2023 годом.

Таблица 7

Структура смертности в городе Мурманске, %

| Структура умерших по причинам | 2021 | | 2022 | | 2023 | |
|--|-------|---|-------|---|-------|---|
| | % | | % | | % | |
| | Всего | в том числе в трудоспособном возрасте | Всего | в том числе в трудоспособном возрасте | Всего | в том числе в трудоспособном возрасте |
| Новообразования, | 12,3 | 9,9 | 16,5 | 13,6 | 17,7 | 11,2 |
| в том числе злокачественные новообразования | 12,2 | 9,7 | 16,3 | 13,7 | 17,6 | 11,2 |
| Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ | 4,1 | 1,1 | 6,1 | 2,1 | 7,3 | 2,7 |
| в том числе сахарный диабет | 4,0 | 1,1 | 5,9 | 2,0 | 7,2 | 2,5 |
| Болезни системы кровообращения | 36,5 | 29,9 | 43,8 | 32,3 | 45,6 | 31,6 |
| Болезни органов дыхания | 3,6 | 4,8 | 3,3 | 4,0 | 3,6 | 5,0 |
| Болезни органов пищеварения | 4,7 | 8,2 | 6,2 | 11,8 | 6,6 | 10,8 |
| Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних факторов | 6,8 | 18,3 | 7,1 | 18,4 | 8,9 | 23,1 |

В структуре смертности (таблица 7), как и в предыдущие периоды преобладают болезни системы кровообращения, при этом занимая лидирующую позицию и среди населения трудоспособного возраста. В структуре смертности от болезней системы кровообращения фигурируют и лидируют цереброваскулярные заболевания, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь. На втором месте – новообразования, в том числе злокачественные. Далее следуют травмы и отравления, занимая при этом вторую позицию в структуре смертности трудоспособного возраста.

Среди причин смертности населения трудоспособного возраста немалую долю занимают смертность от болезней органов пищеварения, имея при этом тенденцию к росту. Также рост удельного веса среди причин смертности отмечен в классе болезней эндокринной системы, расстройств питания и нарушения обмена веществ как среди всего населения, так и среди лиц трудоспособного возраста.

Среди внешних причин смертности обращает на себя внимание рост числа случаев причин смерти, обусловленные алкоголем (2023 год – 115 случаев, 2022 год – 105, 2021 год – 86), в том числе в трудоспособном возрасте (2023 год – 97 случаев, 2022 год – 85, 2021 год – 66).

Социально-экономические показатели

В 2024 году экономика города, как региона и страны в целом, развивалась в условиях санкционного давления. Несмотря на сложности, возникшие из-за геополитической ситуации, крупные и значимые промышленные производства города продолжали работать в штатном режиме. Предприятия перестраивают свои производственные программы под потребности внутреннего рынка. Прорабатываются новые логистические схемы и возможности расширения сотрудничества с альтернативными поставщиками и рынками сбыта.

По итогам 2024 года в экономике города и социальной сфере сложились следующие тенденции (таблица 8).

Согласно официальным данным Мурманскстата отмечено незначительное увеличение количества учтенных организаций до 8 509 единиц (100,4% к 2023 году), главным образом за счет увеличения числа организаций частной формы собственности до 7 502 единиц (100,5% к 2023 году).

Наибольшее увеличение числа организаций отмечено в деятельности гостиниц и предприятий общественного питания – на 22 единицы (106,6% к 2023 году), деятельности в области информации и связи – на 8 единиц (103,7%), деятельности в области культуры, спорта, организации досуга и развлечений – на 6 единиц (103,7%), в сфере сельского, лесного хозяйства, охоты, рыболовства и рыбоводства – на 6 единиц (103,0%). Число организаций в сфере торговли оптовой и розничной, ремонте автотранспортных средств и мотоциклов снизилось на 70 единиц и составило 1 952 единицы (96,5% к прошлому году).

Индекс потребительских цен на товары и услуги в 2024 году составил 109,1%. Отмечено увеличение в действующих ценах оборота розничной торговли – 86,2 млрд руб. (111,4% к 2023 году). Оборот общественного питания составил 2 853,3 млн руб. (94,1%). Стоимость минимального набора продуктов питания, входящих в потребительскую корзину, в декабре 2024 года составила 8 501,87 руб. (119,0% к декабрю 2023 года).

Сохраняется позитивная динамика среднемесячной начисленной заработной платы. Среднемесячная заработная плата одного работника за январь-декабрь 2024 года в номинальном выражении увеличилась и составила 125 235,4 руб. (114,6% к аналогичному периоду 2023 года).

Продолжается постепенное улучшение ситуации на рынке труда. Численность граждан, состоящих на регистрационном учете по городу Мурманску в Центре занятости населения города Мурманска в целях поиска подходящей работы, на 01.01.2025 значительно уменьшилась до 704 человек (83,3% к 01.01.2024).

Таблица 8

Социально-экономические показатели города Мурманска в 2024 году¹

| Показатели | 01.01.2025 | Справочно: данные по Мурманской области* |
|--|------------|--|
| Количество организаций, ед., в т.ч. | 8509 | 13 691 |
| торговля оптовая и розничная; ремонт автотранспортных средств и мотоциклов | 1952 | 2622 |
| образование | 265 | 692 |
| деятельность в области здравоохранения и социальных услуг | 195 | 349 |
| деятельность в области культуры, спорта, организации досуга и развлечений | 170 | 437 |
| Численность индивидуальных предпринимателей (по данным Единого реестра субъектов малого и среднего предпринимательства), ед. | 8719 | 17 121 |
| Индекс потребительских цен, % | 109,1 | 109,1 |
| Среднемесячная номинальная начисленная заработная плата, руб. | 125 235,4 | 118 192,0 |
| Стоимость условного (минимального) набора продуктов питания, руб. | 8501,87 | 8654,50 |
| Уровень безработицы, % | 0,29 | 0,4 |

*Социально-экономическое положение Мурманской области в 2024 году: доклад / Федеральная служба государственной статистики, Территориальный орган Федеральной службы государственной статистики по Мурманской области. Мурманск, 2025 – 70 с.;

¹ https://www.citymurmansk.ru/strukturnye_podr/?itemid=28

Распространенность факторов риска развития ХНИЗ

Хронические неинфекционные заболевания (далее – ХНИЗ) – это заболевания, имеющие продолжительное течение и являющиеся результатом воздействия комбинации генетических, физиологических, экологических и поведенческих факторов. Основные неинфекционные заболевания являются ведущей причиной временной нетрудоспособности, инвалидности и смертности населения.

К ХНИЗ, являющимся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения, относятся:

- болезни системы кровообращения (в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания);
- злокачественные новообразования;
- сахарный диабет;
- хронические болезни легких (прежде всего хроническая обструктивная болезнь легких);
- глаукома.

С учетом степени влияния на состояние городского населения условно выделяется четыре основные группы факторов риска здоровья:

| № | Группы факторов риска | Доля влияния, % |
|----|---|-----------------|
| 1. | Образ жизни (условия жизни, режим труда, быта, отдыха, питание, физическая культура, вредные привычки, микроклимат в семье, коллективе и прочее) | 50 |
| 2. | Окружающая природная среда (природно-климатические условия, повышенное магнитное излучения, резкие смены атмосферных явлений, загрязнение атмосферного воздуха, водоемов, почвы и прочее) | 25 |
| 3. | Наследственность | 15 |
| 4. | Медицина и здравоохранение (качество и своевременность оказания медицинской помощи населению) | 10 |

Доказано, что распространенность факторов риска развития основных ХНИЗ среди населения непосредственно связана с уровнем смертности от них. При этом опыт большого числа стран мира показал, что воздействия в течение 10 лет, направленные на снижение распространенности указанных факторов риска, обуславливают снижение смертности в среднем на 55%.

Анализ распространенности факторов риска развития ХНИЗ среди населения города Мурманска проводился согласно форме отраслевой статистической отчетности «Сведения о проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определённых групп взрослого населения».

По результатам диспансеризации определённых групп взрослого населения и профилактического медицинского осмотра (далее – ДОГВН и ПМО) самыми распространенными факторами риска развития ХНИЗ среди населения города Мурманска являются: нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела, курение (таблица 9). В 2024

году показатели распространенности факторов риска превышают показатели по региону.

При этом факторы риска такие как избыточная масса тела и нерациональное питание, а также низкая физическая активность и неприемлемая диета и вредные привычки питания имеют прямую корреляционную связь, что доказывает тесную взаимосвязь между данными факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

Таблица 9

Распространенность выявленных при проведении профилактического медицинского осмотра (диспансеризации) факторах риска и других патологических состояниях и заболеваниях, повышающих вероятность развития хронических неинфекционных заболеваний

| Наименование факторов риска и других патологических состояний и заболеваний/год | Код МКБ-10* | Распространенность факторов риска на 100 человек, прошедших ДОВГН и ПМО в городе Мурманске | | | | | | | | |
|--|-------------|--|------|------|------|------|------|------|------|-----------|
| | | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | МО** 2024 |
| Повышенный уровень артериального давления (повышенное кровяное давление при отсутствии диагноза гипертензии) (учет велся в 2017-2020 годы) | R03.0 | 12,0 | 9,6 | 7,7 | 10,5 | - | - | - | - | - |
| Гиперхолестеринемия (учет ведется с 2021 года) | E78 | - | - | - | - | 29,5 | 28,1 | 23,5 | 19,2 | 12,8 |
| Гипергликемия неуточненная (повышенное содержание глюкозы в крови) | R73.9 | 7,1 | 8,0 | 8,7 | 11,8 | 9,5 | 5,5 | 9,9 | 6,7 | 5,8 |
| Курение табака (употребление табака) | Z72.0 | 12,7 | 12,3 | 12,0 | 13,5 | 10,2 | 12,4 | 17,6 | 12,9 | 10,8 |
| Нерациональное питание (неприемлемая диета и вредные привычки питания) | Z72.4 | 35,6 | 35,4 | 26,6 | 31,6 | 17,7 | 29,7 | 24,4 | 20,3 | 19,1 |
| Избыточная масса тела | R63.5 | 20,2 | 23,7 | 25,1 | 36,2 | 17,1 | 26,4 | 22,0 | 18,6 | 13,7 |
| Ожирение (учет велся в 2017-2020 годы) | E66 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 19,0 | 17,5 | 15,5 | 5,2 | - |
| Низкая физическая активность (недостаток физической активности) | Z72.3 | 25,7 | 26,3 | 20,7 | 25,8 | 12,9 | 21,7 | 20,3 | 12,8 | 13,0 |
| Риск пагубного потребления алкоголя | Z72.1 | 1,7 | 3,9 | 4,7 | 5,8 | 3,3 | 3,7 | 4,6 | 2,4 | 1,4 |
| Риск потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача | Z72.2 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,3 | 0,1 | 0,6 | 0,6 | - |

*Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем, 10-го пересмотра

**Мурманская область

ХНИЗ становятся все более распространенными в современном обществе. Ведущая экспертиза науки указывает на то, что нерациональное питание является одной из причин их развития.

Правильное питание состоит в употреблении пищи, обеспечивающей нам необходимые питательные вещества, микроэлементы и витамины. Это подразумевает баланс между различными группами продуктов, такими как овощи, фрукты, злаки, мясо или рыба, а также умеренное употребление сахара, соли и жиров.

Правильное питание помогает поддерживать оптимальный вес, предотвращает набор лишних килограммов и борется с ожирением, что существенно снижает риск развития различных ХНИЗ.

По последним наблюдениям рацион жителей Мурманска всё чаще становится типично российским, и при этом у большинства людей зафиксирован дефицит жизненно важных питательных веществ.

Однако, по данным анализа Мурманскстата, отмечаются некоторые изменения в рационе северян. Так, жители заполярной столицы и Мурманской области стали есть меньше хлеба и кондитерских изделий, больше картофеля, фруктов, ягод, молочных продуктов, а также рыбы и мяса. При этом в рационе наблюдается избыток сахаров, соли и трансжиров, что становится одной из причин роста числа алиментарно-зависимых заболеваний: сердечно-сосудистых, онкологических, аутоиммунных и диабета 2-го типа.

Чтобы предотвратить развитие ХНИЗ, важно следовать принципам правильного питания. Это подразумевает регулярное потребление разнообразных и свежих продуктов, избегание употребления вредных и жирных пищевых продуктов, а также отказ от слишком больших порций или переедания.

Малоподвижный образ жизни или недостаточную физическую активность обозначают термином «гиподинамия». Гиподинамия увеличивает риск развития и отягощает множество болезней: атеросклероз, ожирение, гипертонию, сахарный диабет. Минимальный объем физических нагрузок для человека любого возраста – 5 раз в неделю по 30 минут упражнений в день. Исследования показали, что регулярная физическая активность увеличивает продолжительность жизни на 5 лет по сравнению с физически неактивными людьми.

Все перечисленные выше факторы риска развития ХНИЗ напрямую связаны с культурой образа жизни, представляют важную проблему для здоровья жителей города Мурманска и оказывают непосредственное влияние на показатели продолжительности жизни горожан.

Общая характеристика системы здравоохранения и состояния системы общественного здоровья

В 2024 году в городе Мурманске в реализации Территориальной программы государственных гарантий принимали участие 24 медицинские

организации.

На базе медицинских организаций города Мурманска функционируют:

- центр общественного здоровья и медицинской профилактики на базе государственного областного автономного учреждения здравоохранения (далее – ГОАУЗ) «Мурманский областной медицинский центр»;
- два центра здоровья: для взрослого населения – на базе ГОАУЗ «Мурманский областной медицинский центр», для детского населения – на базе государственного областного бюджетного учреждения здравоохранения «Мурманская областная детская клиническая больница»;
- два отделения медицинской профилактики на базе ГОАУЗ «Мурманский областной медицинский центр»;
- два кабинета оказания медицинской помощи по отказу от курения на базе ГОАУЗ «Мурманский областной медицинский центр».

На базе медицинских организаций работают школы здоровья, основной целью которых является повышение у пациентов умений и навыков по самоконтролю за состоянием здоровья, оказания первой помощи при обострениях заболеваний, повышение информированности о заболеваниях и коррекции факторов риска.

В 2024 году в медицинских организациях города Мурманска работали школы здоровья, из них:

- для пациентов с артериальной гипертензией;
- для больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями;
- для пациентов с бронхиальной астмой;
- сахарным диабетом;
- школа материнства;
- школы профилактики хронических неинфекционных заболеваний и школы здорового образа жизни;
- школы отказа от курения.

По состоянию на 01.05.2025 года в 38 организациях, учреждениях, на предприятиях города Мурманска реализуются 48 корпоративных программ по укреплению здоровья работающих, нацеленные на:

- повышение физической активности сотрудников (13 программ);
- отказ от потребления никотинсодержащей продукции (8 программ);
- сохранение психологического здоровья и благополучия (8 программ);
- популяризацию здорового питания (5 программ);
- комплексные программы по сохранению и укреплению здоровья работающих (14 программ).

Межведомственное взаимодействие на муниципальном уровне

С целью взаимодействия деятельности органов местного самоуправления муниципального образования город Мурманск с общественными и иными органами и организациями города Мурманска, создания комплексного подхода к решению вопросов общественного здоровья населения города Мурманска создан координационный совет при

администрации города Мурманска по общественному здоровью (далее – Координационный совет).

Координационный совет является органом, созданным в целях обеспечения взаимодействия органов местного самоуправления муниципального образования город Мурманск, органов исполнительной власти Мурманской области, общественных и иных организаций по реализации единой государственной политики в сфере общественного здоровья в муниципальном образовании город Мурманск.

Основными задачами Координационного совета являются:

подготовка предложений по реализации основных направлений государственной политики в сфере общественного здоровья;

подготовка предложений по повышению эффективности мероприятий в сфере общественного здоровья;

организация эффективного взаимодействия заинтересованных органов местного самоуправления муниципального образования город Мурманск, органов исполнительной власти Мурманской области, общественных и иных организаций в сфере общественного здоровья и координация их деятельности.

Координационный совет состоит из председателя Координационного совета, заместителя председателя Координационного совета, ответственного секретаря Координационного совета и членов Координационного совета.

Председателем Координационного совета является заместитель Главы города Мурманска. В состав входят представители органов местного самоуправления, органов исполнительной власти Мурманской области, общественных и иных организаций при реализации межведомственных мероприятий по вопросам общественного здоровья.

Существующие и завершившиеся муниципальные программы разных ведомств, направленные на профилактику заболеваний и укрепления здоровья

1. Муниципальная программа города Мурманска «Охрана здоровья населения города Мурманска» на 2023 – 2028 годы.

2. Муниципальная программа города Мурманска «Развитие физической культуры и спорта» на 2023 – 2028 годы.

3. Муниципальная программа города Мурманска «Развитие образования» на 2023 – 2028 годы.

4. Муниципальная программа города Мурманска «Развитие культуры» на 2023 – 2028 годы.

5. Муниципальная программа города Мурманска «Обеспечение экологической безопасности и улучшение окружающей среды муниципального образования город Мурманск» на 2023 – 2028 годы.

6. Муниципальная программа города Мурманска «Формирование современной городской среды на территории муниципального образования город Мурманск» на 2023 – 2028 годы.

7. Комплексная муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья в городе Мурманске» на 2020 – 2024 годы.

Реализация мероприятий вышеуказанных муниципальных программ способствует достижению целей по укреплению общественного здоровья на территории города Мурманска.

Существующая муниципальная инфраструктура, влияющая на здоровье проживающего населения

Физическая культура и спорт являются составными элементами культуры личности и здорового образа жизни, значительно влияют не только на повышение физической подготовленности, улучшение здоровья, но и на поведение человека в быту, на формирование личности и межличностных отношений.

Спорт на всех его уровнях – это механизм для самореализации человека, для его самовыражения и развития. Именно поэтому за последние годы место спорта в системе ценностей современной культуры резко возросло.

Приоритетными направлениями развития физической культуры и спорта в городе Мурманске являются:

- вовлечение граждан города Мурманска, прежде всего детей и молодежи, в регулярные занятия физической культурой и массовым спортом;
- популяризация физической культуры и спорта среди различных групп населения, в том числе среди инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы по месту жительства и месту отдыха граждан города Мурманска;
- повышение доступности объектов спорта, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов;
- совершенствование системы подготовки спортивного резерва.

По итогам 2024 года материально-техническую базу спорта города Мурманска составляло 556 спортивных объектов (с учетом объектов городской и рекреационной инфраструктуры, приспособленной для занятия физической культурой и спортом), из них муниципальных – 392 объекта (таблица 10), в том числе:

- 139 спортивных залов (в том числе 81 муниципальных);
- 83 плоскостных спортивных сооружения (в том числе 77 муниципальных), из них 27 футбольных полей (в том числе 25 муниципальных);
- 10 плавательных бассейнов (в том числе 2 муниципальных);
- 1 стадион;
- 3 легкоатлетических манежа, в том числе 1 муниципальный;
- 3 крытых объекта с искусственным льдом (в том числе 1 муниципальный);

- 115 объектов городской и рекреационной инфраструктуры (универсальные спортивные площадки, сезонные катки, велодорожки).

Таблица 10

Спортивная инфраструктура в городе Мурманске

| Количество объектов для занятия физической культурой и спортом | Единиц | | |
|--|--------|------|------|
| | 2022 | 2023 | 2024 |
| Всего спортивных сооружений с учетом объектов городской и рекреационной инфраструктуры, приспособленных для занятий физической культурой и спортом, в том числе: | 479 | 505 | 556 |
| стадионы | 1 | 1 | 1 |
| плоскостные спортивные сооружения | 80 | 83 | 83 |
| спортивные залы | 123 | 129 | 139 |
| крытые спортивные объекты с искусственным льдом | 3 | 3 | 3 |
| манежи | 3 | 3 | 3 |
| плавательные бассейны | 12 | 10 | 10 |
| биатлонные комплексы | 1 | 1 | 1 |
| сооружения для стрелковых видов спорта | 7 | 7 | 7 |
| Другие спортивные сооружения - всего | 180 | 176 | 194 |
| Объекты городской и рекреационной инфраструктуры, приспособленные для занятий физической культурой и спортом, в том числе: | 69 | 92 | 115 |
| универсальная игровая площадка | 42 | 43 | 54 |
| дистанция (велодорожка) | 1 | 6 | 7 |
| площадка с тренажерами | 23 | 23 | 33 |
| каток (сезонный) | 3 | 20 | 21 |

Создано восемь спортивных пространств «СОПКИ».

СОПКИ.СПОРТ – уникальный проект, созданный для занятий молодежи от 14 до 35 лет. На территории установлены тренажеры для проработки всех групп мышц, скамьи для жима, брусья, турники, велотренажеры.

Цель данной практики – привлечение граждан города Мурманска к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

В 2024 году состоялось открытие уникального общественного пространства «СОПКИ.ОЗЕРА» на озере Среднем – этот проект не только воплощает идею гармонии между человеком и природой, но и создает современную инфраструктуру для укрепления здоровья, популяризации здорового образа жизни и семейного досуга.

В целях популяризации лыжного спорта в городе Мурманске и привлечения жителей города Мурманска к занятиям физической культурой и спортом реализуется проект «Пять озер», в рамках которого на озерах Семеновском, Среднем, Большом, Глубоком и Безымянном подготовлены лыжные трассы.

01.06.2024 состоялось открытие экологической тропы «Беличий хвост» на территории спортивного комплекса «Снежинка» (КП-2), расположенного в районе Иванова ручья по адресу: город Мурманск, 12 километр автоподъезда к городу Мурманску.

Необходимость благоустройства указанной территории определена по результатам опроса (рейтингового голосования) по проектам общественных территорий муниципального образования город Мурманск, подлежащих в первоочередном порядке благоустройству в соответствии с муниципальной программой города Мурманска «Формирование современной городской среды на территории муниципального образования город Мурманск».

В рамках благоустройства выполнены работы по устройству покрытий пешеходных дорожек из террасной доски протяженностью 3 км, также выполнено устройство настилов и лестниц, связывающих верхний и нижний уровни объекта благоустройства.

Комфортное времяпрепровождение, спокойный тихий отдых на территории экологической тропы обеспечивают скамейки, расположенные по всему периметру экологической тропы.

В зимний период на территории экотропы прокладывается лыжная трасса, что создает уникальную экологическую тропу – лыжную.

Экотропа «Беличий хвост» – один из самых востребованных туристических и экологических объектов города Мурманска.

В 2024 году на озере Среднем установлены парковые опоры системы освещения. На территории спортивного комплекса «Снежинка» проложены лыжные трассы для конькового и классического хода на дистанции 2, 4,5 и 5 км.

Также в границах дорог общего пользования местного значения муниципального образования город Мурманск организованы велопешеходные дорожки с раздельным либо совмещенным движением по проспекту Ленина (3750 метров), улице Карла Либкнехта (420 метров), улице Карла Маркса (195 метров), улице Челюскинцев (640 метров). Общая протяженность велопешеходных дорожек составляет 5005 м.

В 2024 году доля граждан города Мурманска, систематически занимающихся физической культурой и спортом, составила 59,7% (таблица 11).

Таблица 11

Показатели в сфере физической культуры и спорта в городе Мурманске

| Наименование показателя | Единица измерения | Значения | | | | | | | |
|---|-------------------|----------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 | 2027 | 2028 |
| Доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом | % | 52,9 | 54,2 | 56,1 | 59,7 | 60,5 | 63,2 | 65,5 | 67,3 |

| Наименование показателя | Единица измерения | Значения | | | | | | | |
|---|-------------------|----------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 | 2027 | 2028 |
| Доля обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности обучающихся | % | 92,3 | 92,8 | 94,8 | 97,4 | 97,3 | 97,4 | 97,5 | 97,5 |

Благоустройство городских пространств – это не только эстетическая задача, но и инструмент профилактики заболеваний, повышения продолжительности жизни и укрепления социальных связей.

Комплексный подход, учитывающий потребности разных групп населения, позволяет создать среду, где здоровье становится приоритетом.

Реализация овощей и фруктов осуществляется во всех гипермаркетах, супермаркетах, в мелких магазинах, на рынке, а также в нестационарных торговых объектах.

В 2025 году администрацией города Мурманска дополнительно установлено 11 ярмарочных домиков в трех округах города для реализации предпринимателями свежих овощей и фруктов, в том числе бахчевых культур.

Сфера общепита в городе представлена 277 объектами общественного питания, из которых ресторанов, кафе и баров – 176 единицы, в которых реализуется в том числе фастфуд.

Реализация алкогольной и табачной продукции также осуществляется в торговых сетях, в мелких магазинах и торговых павильонах.

По состоянию на 31.12.2024 в городе Мурманске функционировало 1539 стационарных магазинов, из них – 757 продовольственных, один универсальный розничный рынок, 62 ярмарки-выставки, а также 191 нестационарный торговый объект.

Особенности муниципальной инфраструктуры, связанной с образом жизни и здоровьем проживающего населения

Суровые природно-климатические условия, сложная демографическая обстановка, рост смертности от болезней системы кровообращения, в том числе и среди населения трудоспособного возраста, рост числа случаев причин смерти, обусловленные алкоголем, превышение уровней показателей заболеваемости всего населения города Мурманска по отдельным классам заболеваний и отдельным нозологическим формам по региону, СЗФО и даже среднероссийских уровней, рост первичной заболеваемости в классе болезней эндокринной системы, расстройств питания и нарушения обмена веществ, рост распространенности факторов риска и других патологических состояний среди населения, таких как табакокурение, алкоголь, повышенный уровень сахара в крови, нерациональное питание, избыточная масса тела,

недостаток физической активности указывают на недостаток ценностного отношения к своему здоровью, как к важному жизненному ресурсу, свидетельствуют о низком уровне приверженности граждан к заботе о собственном здоровье и мешают формированию здорового образа жизни среди населения.

Укрепление здоровья является задачей не только системы здравоохранения. Политические, экономические, социальные, культурные, экологические и поведенческие факторы влияют на здоровье человека и его укрепление, требуют скоординированных действий во всех отраслях жизнедеятельности человека.

Для сохранения и укрепления здоровья населения необходимо применять системный подход, что подразумевает разработку и реализацию комплексной муниципальной программы по укреплению здоровья населения города Мурманска.

Перечень целевых индикаторов комплексной муниципальной программы города Мурманска
«Укрепление общественного здоровья в городе Мурманске» на 2025 – 2030 годы

| № п/п | Наименование индикатора | Единица измерения | Период, год | | | | | | Связь с региональным проектом |
|--|---|-------------------------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|---|
| | | | 2025 | 2026 | 2027 | 2028 | 2029 | 2030 | |
| Цель: Снижение потребления алкогольной продукции и снижение распространения курения табака за счет увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни | | | | | | | | | |
| 1. | Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни | Процент | 12,10 | 12,60 | 13,20 | 13,80 | 14,60 | 15,60 | Региональный проект «Здоровье для каждого» (Мурманская область) 2025 – 2030 годы |
| 2. | Потребление алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола) | Литр чистого (100%) спирта | 10,75 | 10,63 | 10,52 | 10,40 | 10,28 | 10,16 | Региональный проект «Здоровье для каждого» (Мурманская область) 2025 – 2030 годы |
| 3. | Распространенность курения табака в возрасте 15 лет и более | Процент | 25,31 | 24,75 | 24,21 | 23,66 | 23,10 | 22,55 | Региональный проект «Здоровье для каждого» (Мурманская область) 2025 – 2030 годы |

Перечень мероприятий комплексной муниципальной программы города Мурманска
«Укрепление общественного здоровья в городе Мурманске» на 2025 – 2030 годы

| № п/п | Наименование задачи, мероприятия | Срок реализации | Ответственный исполнитель | Индикатор, единица измерения |
|---|--|--------------------|------------------------------|---------------------------------|
| Задача 1. Повысить грамотность населения в отношении влияния потребления алкогольной продукции и курения табака на здоровье | | | | |
| 1. | Мероприятие 1. Провести информационные | 2025 – 2030 | КСПиОЗ, | Количество проведенных кампаний |

| № п/п | Наименование задачи, мероприятия | Срок реализации | Ответственный исполнитель | Индикатор, единица измерения |
|--|---|---------------------|------------------------------|--|
| | кампании по повышению грамотности населения | годы | КЭРиТ, КК, КО, ОДМиВОО | по повышению грамотности населения, единица |
| 2. | Мероприятие 2. Разместить информационные материалы в общественных местах города: листовки, буклеты, прочая печатная продукция | 2025 – 2030 годы | КСПиОЗ, КК, КО | Количество размещенных информационных материалов в общественных местах города, штука |
| 3. | Мероприятие 3. Провести городскую викторину по грамотности населения в вопросах здоровья | 2025 – 2030 годы | КСПиОЗ | Уровень грамотности населения в вопросах здоровья, из числа опрошенных, процент (%) |
| Задача 2. Мотивировать население к ведению здорового образа жизни | | | | |
| 1. | Мероприятие 1. Увеличить вовлеченность населения города в спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия | 2025 – 2030 годы | КФКиС, КО | Число участников спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, человек |
| 2. | Мероприятие 2. Создать благоприятные условия для занятий физической культурой и спортом | 2025 – 2030 годы | КФКиС | Доля граждан города Мурманска, систематически занимающихся физической культурой и спортом, процент (%) |
| 3. | Мероприятие 3. Создать комфортную среду, способствующую комплексному и устойчивому развитию города в части привлечения населения к ведению здорового образа жизни | 2025 – 2030 годы | КРГХ, КК, КФКиС | Количество благоустроенных дворовых и общественных территорий, единица |
| 4. | Мероприятие 4. Увеличить количество корпоративных программ, проектов, | 2025 – 2030 годы | КСПиОЗ, КО, КК, КФКиС, | Количество корпоративных программ, проектов, мероприятий, |

| № п/п | Наименование задачи, мероприятия | Срок реализации | Ответственный исполнитель | Индикатор, единица измерения |
|----------|---|---------------------|------------------------------|---|
| | мероприятий, направленных на укрепление здоровья, профилактику заболеваний и формирование навыков ЗОЖ на рабочих местах в организациях, общеобразовательных, дошкольных учреждениях и в сфере молодежной политики | | ОДМиВОО | направленных на укрепление здоровья, профилактику заболеваний и формирование навыков ЗОЖ на рабочих местах в организациях, общеобразовательных, дошкольных учреждениях и в сфере молодежной политики, единица |
| 5. | Мероприятие 6. Создать межведомственный совет | 2025 – 2030 годы | КСПиОЗ | Количество проведенных заседаний межведомственного совета |