

Тема № 4: Средства коллективной и индивидуальной защиты на-селения. Порядок и правила их использования	практическое занятие	1
Тема № 5: Первичные средства пожаротушения. Порядок и пра-вила их применения	практическое занятие	1
Тема № 6: Действия населения при угрозе и факте возникнове-ния пожаров	практическое занятие	3
Тема № 7: Действия населения при угрозе и факте возникнове-ния чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и био-лого-социального характера на территории муниципального об-разования город Мурманск	практическое занятие	3
Тема № 8: Действия населения при угрозе и совершении терро-ристического акта	практическое занятие	2
Тема № 9: Способы предупреждения негативных и опасных фак-торов бытового характера. Порядок действий в случае их воз-никновения	семинар	2
Тема № 10: Правила и порядок оказания первой помощи по-страдавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и в чрезвычайных ситуациях. Основы ухода за больными	практическое занятие	3
Всего:		19

Примечание: беседа - это вопросно-ответный метод организации и осуществления процесса обучения. Он пред-ставляет собой изложение и обсуждение учебного материала в форме диалога. Применяется, когда содержание материала знакомо обучаемым или близко к их жизненной практике, но при этом теоретическая подготовка об-учаемых не превышает среднего уровня.

5. Содержание тем занятий

Тема 1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и биолого-социального характера, возможные на тер-ритории муниципального образования город Мурманск, их негативные последствия для населения. Способы за-щиты населения от негативного воздействия возможных ЧС.

Понятие о ЧС. Их классификация по виду и масштабу.

ЧС природного характера, возможные на территории муниципального образования город Мурманск. Прису-щие им опасности и вероятные последствия.

Наиболее приемлемые способы защиты населения. Порядок действий в случае угрозы (возникновения) ЧС при-родного характера при нахождении дома, на открытой местности.

Потенциально опасные объекты, расположенные на территории муниципального образования город Мурманск. Возможные ЧС техногенного характера, вызванные авариями на потенциально опасных объектах. Способы защиты при возникновении этих ЧС.

Опасности военного характера и присутствие им особенности. Действия населения при возникновении опаснос-тей военного характера.

Права и обязанности граждан в области ГО и защиты от ЧС. Ответственность за нарушение требований зако-нодательных и нормативных правовых актов в области ГО и защиты от ЧС.

Тема 2. Сигналы оповещения об опасностях, порядок их доведения до населения. Действия населения по сиг-налам оповещения.

Сигнал "Внимание всем", его предназначение и способы доведения до населения. Действия населения при его получении в различных условиях обстановки.

Возможные тексты информационных сообщений о сложившейся обстановке и порядок действий по ним.

Другие сигналы оповещения, их назначение, возможные способы доведения и действия населения.

Тема 3. Порядок действий населения при подаче сигналов посредством КСЭОН.

Экстренное оповещение населения. Порядок действий населения при подаче сигналов посредством КСЭОН в случае их нахождения дома, на открытой местности.

Тема 4. Средства коллективной и индивидуальной защиты населения. Порядок и правила их использования. Средства коллективной и индивидуальной защиты. Их виды и назначение. Порядок и правила их использования.

Действия населения при получении и применении СИЗ.

Изготовление и применение простейших СИЗ. Использование подручных средств защиты органов дыхания.

Тема 5. Первичные средства пожаротушения. Порядок и правила их применения.

Первичные средства пожаротушения и их предназначение. Порядок действий по применению средств пожа-ротушения.

Тема 6. Действия населения при угрозе и факте возникновения пожаров.

Пожары в жилых и общественных зданиях.

Соблюдение техники безопасности.

Основные требования пожарной безопасности.

Действия населения при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре или аварии.

Тема 7. Действия населения при угрозе и факте возникновения чрезвычайных ситуаций природного, техно-генного и биолого-социального характера на территории муниципального образования город Мурманск.

Действия населения при стихийных бедствиях геофизического и геологического характера и после их возник-новения: при землетрясения, оползнях, селях, обвалах, сходе лавин.

Действия населения при стихийных бедствиях метеорологического характера и после их окончания: при ура-ганах, бурях, смерчах, метелях, снежных заносах, морозах, обледенениях.

Действия населения при стихийных бедствиях гидрологического характера и после их окончания: при павод-ках, катастрофических затоплениях, наводнениях.

Действия населения по предупреждению и при возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопаснос-ти при привлечении работников организации к борьбе с лесными пожарами.

Повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и химически опас-ных веществ при ЧС техногенного характера.

Защита населения путем эвакуации. Принципы и способы эвакуации. Порядок проведения эвакуации. Вещи первой необходимости при проведении эвакуационных мероприятий (памятка эвакуируемому).

Действия человека, оказавшегося в местах ЧС биолого-социального характера, связанных с физическим на-силием (разбой, погромы, бандитизм) или массовыми беспорядками (драки, хулиганство).

Тема 8. Действия при угрозе и совершении террористического акта.

Признаки, указывающие на возможность наличия взрывного устройства. Действия при обнаружении предме-тов, похожих на взрывное устройство.

Действия при получении по телефону сообщения об угрозе террористического характера.

Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера.

Действия при захвате в заложники и при освобождении.

Правила и порядок действий при угрозе или свершении террористического акта.

Тема 9. Способы предупреждения негативных и опасных факторов бытового характера. Порядок действий в слу-чае их возникновения.

Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению.

Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментом.

Меры по предотвращению бытовых отравлений.

Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми.

Правила содержания домашних животных и поведения с ними на улице.

Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.

Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений в опасных и чрезвычайных ситуациях.

Тема 10. Правила и порядок оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отрав-лениях и в чрезвычайных ситуациях. Основы ухода за больными.

Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.

Практическое наложение повязок.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств.

Способы и правила транспортировки переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмо-роке, поражении электрическим током, при тепловом и солнечном ударах.

Правила оказания помощи утопающему.

Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Основы ухода за больными (гигиена комнаты и постели больного; способы смены белья, подгузников; методика измерения температуры, артериального давления; методика наложения повязок, пластырей, компрессов, гор-чичников, шин, биндажей; основы сочетания лекарственных средств и диет).

Возможный состав домашней медицинской аптечки.

6. Рекомендации по учебно-методическому обеспечению обучения

6.1 Нормативные правовые акты.

Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".

Федеральный закон от 12.02.1998 № 28-ФЗ "О гражданской обороне".

Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ "О пожарной безопасности".

Федеральный закон от 06.03.2006 № 35-ФЗ "О противодействии терроризму".

Федеральный закон от 22.07.2008 № 123-ФЗ "Технический регламент о требованиях пожарной безопаснос-ти".

Федеральный закон от 09.01.1996 № 3-ФЗ "О радиационной безопасности населения".

Указ Президента РФ от 12.05.2009 № 537 "О стратегии национальной безопасности Российской Федерации на период до 2020 года".

Постановление Правительства Российской Федерации от 21.05.2007 № 304 "О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".

Постановление Правительства Российской Федерации от 04.09.2003 № 547 "О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".

Постановление Правительства Российской Федерации от 02.11.2000 № 841 "Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны".

Закон Мурманской области от 29.12.2004 № 585-01-ЗМО "О защите населения и территорий Мурманской области от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".

Закон Мурманской области от 09.07.2010 № 1255-01-ЗМО "О пожарной безопасности в Мурманской области".

Постановление Правительства Мурманской области от 30.05.2005 № 206-ПП "О подготовке населения в обла-сти защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".

Постановление Правительства Мурманской области от 30.05.2005 № 207-ПП "Об организации обучения на-селения в области гражданской обороны".

Приказ МЧС России, Министерства информационных технологий и связи РФ и Министерства культуры и мас-совых коммуникаций РФ от 25.06.2006 № 422/90/376 "Положение о системах оповещения населения".

Приказ МЧС России от 12.12.2007 № 645 "Нормы пожарной безопасности. Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций".

Санитарные правила и нормативы СанПиН 2.6.1.2523-09 "Нормы радиационной безопасности (НРБ-99/2009)". Санитарные правила и нормативы СП 2.6.1.2612-10 "Основные санитарные правила обеспечения радиацион-ной безопасности (ОСПОРБ-99/2010)".

6.2. Учебно-методическая литература.

Перевощиков В. Я. и др. Обучение работников организаций и других групп населения в области ГО и защиты от ЧС. - М.: ИРБ, 2011. - 471 с.

Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного ха-рактера: Учебное пособие/В. А. Акимов, Ю. Л. Воробьев, М. И. Фалеев и др. Издание 2-е, переработанное. - М.: Высшая школа, 2007.

Камышанский М. И. и др. Оповещение и информирование в системе мер гражданской обороны, защиты от чрез-вычайных ситуаций и пожарной безопасности. Действия должностных лиц и населения. - М.: ИРБ, 2008. - 320 с. Крючек Н. А., Латчук В. Н. Безопасность и защита населения в чрезвычайных ситуациях: Учебно-методическое пособие для проведения занятий с населением/Под общ. ред. Г. Н. Кирилова. - М.: НЦ ЭНАС, 2005. - 152 с.

Защита от чрезвычайных ситуаций. - М.: Военные знания.

Чрезвычайные ситуации. Краткая характеристика и классификация. - М.: Военные знания.

Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях. - М.: Издво "Военные знания".

Аварийно химически опасные вещества. Методика прогнозирования и оценки химической обстановки. - М.: Во-енные знания, 2000.

Основы РСЧС. - М.: Военные знания, 2008.

Основы гражданской обороны. - М.: Военные знания.

Действия населения по предупреждению террористических актов. - М.: Военные знания.

Защитные сооружения гражданской обороны. Их устройство и эксплуатация. - М.: Военные знания.

Учебно-методическое пособие для проведения занятий с работающим населением в области ГО, защиты от чрезвычайных ситуаций, пожарной безопасности на водных объектах/МЧС России, 2006.

Эвакуация населения. Планирование, организация и проведение/С. В. Кульпинов. - М.: Институт риска и безопасности, 2012. - 144 с.

Современное оружие. Опасности, возникающие при его применении. - М.: Военные знания.

Экстренная допсихологическая помощь. Практическое пособие. - М.: ФГБУ "Объединенная редакция МЧС Рос-сии", 2012. - 48 с.

Курс лекций и методические разработки по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций для об-учения работников организаций и других групп населения/Под общ. ред. Н. А. Крючка. - М.: Институт риска и безопасности, 2011. - 471 с.

Проведение занятий с работающим населением в области ГО, защиты от ЧС по пожарной безопасности и без-опасности людей на водных объектах. Учебно-методическое пособие для руководителей занятий. - М.: ИРБ, 2011.

6.3. Учебно-наглядные пособия.

Платкатная и стендовая продукция по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных си-туаций природного и техногенного характера: "Действия населения в ЧС природного характера"; "Приемы оказа-ния первой помощи пострадавшим". - М.: ИРБ, 2006; "Средства индивидуальной защиты органов дыхания". - М.: ИРБ, 2011; "Эвакуация населения"; "Меры по противодействию терроризму"; "Организация гражданской обороны и РСЧС"; "Аварийно-спасательные и другие неотложные работы (АСДНР)"; "Современные средства защиты органов дыхания"; "Современные приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля".

Электронные издания по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций при-родного и техногенного характера: "Единая информационная база по ГО, защите от ЧС и терактов, пожарной без-опасности"; "Безопасность жизнедеятельности и действия населения в ЧС". - М.: ИРБ, 2008; "Предупреждение и ликвидация ЧС"; "Защита населения в убежищах и укрытиях гражданской обороны"; "Первая помощь"; "Обес-печение населения защитными сооружениями"; компакт-диск "Организация защиты от террористических актов, взрывов, пожаров, эпидемий и вызванных ими чрезвычайных ситуаций" (приложение к книге этого же названия).

Учебные видеофильмы по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций при-родного и техногенного характера: "Средства и способы защиты населения"; "Гражданская оборона на новом этапе, ее задачи и перспективы развития" (CD + брошюра); "Защита населения от ЧС" (CD + брошюра); "Пожар-ная безопасность в современных условиях и способы защиты от пожаров" (CD + брошюра); "Медицинские сред-ства индивидуальной защиты" (DVD); "Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера" (DVD); "Ме-дицинская помощь в условиях выживания" (DVD).

6.4. Технические средства обучения и оборудование.

Мультимедийное проекционное оборудование, слайдпроекторы.

Средства индивидуальной защиты.

Тренажеры по оказанию первой помощи пострадавшим.

6.5. Специализированные учебные классы.

Учебный класс - помещение с учебной мебелью, учебно-методической литературой, учебным имуществом и оборудованием для проведения теоретических занятий, состоящее из двух помещений: учебного кабинета и вспо-могательного (подсобного) помещения.

Площадь учебного кабинета определяется, исходя из санитарно-гигиенических требований, предъявляемых к учебным помещениям, и численности обучаемых. В учебном помещении на одного обучаемого должно прихо-диться не менее 4 кв. м площади (при использовании в учебном процессе ЖК мониторов).

В кабинете должен быть соответствующий воздушно-тепловой режим.

Общее искусственное освещение должно обеспечивать минимально необходимый световой режим во всем по-мещении, на рабочую зону обучаемых свет должен падать с левой стороны.

Все электрифицированное оборудование должно иметь заземление. Кабинет должен быть оснащен системами пожарной сигнализации и пожаротушения в соответствии с установленными нормами и правилами.

Во вспомогательном помещении размещается оборудование, не используемое при проведении текущих заня-тий, а также учебно-методическая литература, отчетно-плановая документация и т.д.

Приложение № 5 к постановлению администрации города Мурманска от 17.03.2015 № 750	Программа обучения должностных лиц и специалистов гражданской обороны и Мурманского городского звена и его объектовых звеньев территориальной подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций
--	--

1. Общие положения
1.1. Программа обучения должностных лиц и специалистов гражданской обороны и Мурманского городского звена территориальной подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычай-ных ситуаций и его объектовых звеньев (далее - Программа) разработана на основе Программы обучения долж-ностных лиц и специалистов гражданской обороны и территориальной подсистемы единой государственной си-стемы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее муниципальных и объектовых звеньев, утвер-жденной постановлением Правительства Мурманской области от 27.06.2014 № 324-ПП/9 "Об утверждении про-грамм обучения населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций".